



Une année bien remplie

2010 vient de s'achever, c'est le moment des bilans sur les événements qui ont marqué cette année.

Le printemps a connu son lot de stages habituels, taille,

greffage, taille en vert et une initiation à l'écussonnage a été proposée avec une journée découverte / biodiversité à Lécussan chez nos amis de l'association Semences Partage en août.

Après une exposition et deux conférences pour la 11ème édition des « Rendez-vous aux jardins » en juin à Labarthe Inard, l'automne a été très actif avec beaucoup de manifestations :

- la première édition



de l'éco-festival « Les Champs du Possible » à St Gaudens les 24-25-26 septembre

- la Fête de la Pomme à Sauverre de Comminges le 17 octobre après la journée consacrée aux scolaires

- la Fête de la St Martin à Aurignac les 6-7 novembre

- la première édition de la Fête de la Pomme à Larroque le 14 novembre

- le marché de la Ste Catherine à Aspet le 27 novembre

Nous avons eu l'occasion de rencontrer des nouveaux adhérents intéressés par notre démarche, des habitués, des curieux....

De « nouvelles têtes » se sont risquées à venir donner un

coup de main sur les stands, c'est indispensable pour éviter aux « vieux » de s'essouffler et sur-



tout pour discuter directement avec les gens, présenter nos activités, apprendre à connaître les variétés fruitières que nous étudions et propageons..... Des regards neufs sont toujours précieux !

Il nous reste à préparer l'assemblée générale, où nous pourrions vous rendre compte plus précisément et répondre à vos questions : rendez-vous pour cela le 12 février.

A tous une belle et fructueuse année 2011 ! E.J.

Commande groupée

Nous commandons les porte-greffes pour l'association dans quelques jours. Nous pouvons ajouter vos commandes et nous vous préviendrons quand nous aurons reçu nos scions. Nous pouvons avoir des pommiers (francs ou MM106), des co-

gnassiers, des pruniers myrobolans, des merisiers. Nous avons également des contacts avec une pépinière allemande qui expédie des porte-greffes plus spécifiques : M9, pommiers et poiriers nani-fiants... Manifestez-vous dès réception du journal (par mail ou tél)



Sommaire :

- *Les prochains rendez-vous*
- *Les visiteurs de l'hiver*
- *Les bienfaits de la pomme*
- *Vu pour vous du côté des scientifiques.*
- *Et encore la Golden !*
- *Des frelons asiatiques dans le Comminges*
- *Le calendrier*
- *La pépinière*
- *Le site nouveau est arrivé*

Les prochains rendez-vous

L'Assemblée générale : nous « tournons » chaque année dans le Comminges, alors nous serons le **12 février à Loudet**, près du Cuing, dans la salle qui jouxte la mairie (c'est en face de l'église, sur la D633). Rendez-vous à 10h30 pour notre bilan annuel et les perspectives pour 2011. Nous prévoyons de partager un repas « tiré des sacs » à l'issue de la réunion et nous proposerons une

dégustation de pommes.

Les stages : vous pouvez déjà noter dans vos agendas les dates des stages de printemps :
26 février : taille
19 mars : greffage

Vous connaissez bien la formule maintenant : un exposé théorique à 10h, un pique-nique partagé durant la pause de midi pour ceux

qui le souhaitent et pratique l'après-midi. Nous fixerons les lieux en fonction du nombre de participants.

La bourse aux greffons : nous proposerons greffons et quelques porte-greffes le **19 mars après-midi à Saint Gaudens** (10 avenue de Boulogne).

Apportez vos greffons si vous souhaitez sauver un arbre en péril.



Les visiteurs de l'hiver



Les mésanges, pinsons et autres moineaux s'activent sûrement dans vos mangeoires. Les oiseaux sont précieux dans les vergers pour les insectes et larves dont ils débarrassent les arbres. Si vous avez aussi un bas-

sin, d'autres oiseaux moins « discrets » viennent sans doute. Nous surprenons régulièrement un héron, qui a fait des ravages dans les petits bassins des environs ! Nous venons d'avoir la visite de sa



cousine la grande aigrette pour la première fois (à notre connaissance au moins !). Comme la profondeur du bassin met les poissons à l'abri de son long bec et son non moins long cou, nous serons donc heureux de la revoir pour l'observer à loisir.

Les bienfaits de la pomme*

On affirme depuis toujours que la pomme est bonne pour la santé, « Pomme du matin éloigne le médecin » ! Voici quelques éléments pour vous le confirmer.

Un apport énergétique modéré : avec 56,7 calories pour 100 g, une pomme en dessert n'apporte pas plus de 5% du besoin énergétique quotidien. L'apport sucré (2/3 fructose & 1/3 glucose) est de faible indice glycémique.

Des éléments minéraux : leur teneur dépend de nombreux facteurs : variété, sol, amendement, climat, maturité... La pomme présente une association intéressante d'une grande richesse en potassium avec une très faible teneur en sodium. C'est cette combinaison, renforcée par une teneur en eau de 85% qui lui confère ses qualités diurétiques.

Des vitamines : c'est en vitamine C que la pomme est la mieux pourvue. Les autres vitamines présentes également, B1, B2, PP, B5, B6, B9, provitamine A et vit E, font de la pomme un allié précieux.

A noter que la vitamine C prédomine dans la peau, 4 à 6 fois plus que dans la chair, mais étant donné son poids relativement faible, elle n'apporte que 25 à 50% (selon les pommes) de la quantité totale de vitamine C. C'est une chance pour ceux qui pèlent leurs pommes (ce qui est à conseiller si on n'a pas la chance d'avoir des fruits dans son jardin ou d'une provenance sûre).

Des fibres : elles regroupent un ensemble de composés glucidiques

qui échappent à la digestion dans l'intestin grêle et sont dégradés dans le colon par la flore intestinale en donnant lieu à des fermentations. Tout comme les fibres céréalières, elles ont des propriétés laxatives. La quantité de fibres présentes dans la pomme est de l'ordre de 13g/100g de matière sèche, dont 1/3 de pectines environ. Les pectines sont solubles dans l'eau, elles se transforment alors en acide pectique, qui coagule à l'état de gelée. Elles sont bien connues pour les confitures !



(*) Merci à James Forest et Christine Arnoux qui m'ont permis de « grapiller » au fil de leur article très complet, paru dans la revue « Fruits Oubliés » de février 2007.

Vu pour vous du côté des scientifiques

L'année 2010 aura été riche en publications de génomes dans le domaine de la production végétale. L'analyse de la séquence du cacaoyer a révélé l'existence de 96 gènes intervenant dans la biosynthèse des polyphénols [...], aux effets bénéfiques pour la santé humaine et la protection du système cardiovasculaire. Au mois de septembre, un groupe de chercheurs anglais publiait une séquence "brute" du génome du blé tendre,

aussitôt contesté par l'IWGSC, un autre groupe international travaillant sur le même sujet. Il y a quelques jours, des chercheurs américains ont publié dans le magazine "Crop Science" la carte génétique du gène Sr35 du blé tendre, résistant à la rouille noire Ug99 ouvrant la voie à la production de semences résistantes à ce champignon très contagieux. Enfin, cette année a aussi été marquée par la publication du génome

de la pomme Golden, la première cartographie génétique des Rosaceae. Avec 57.000 gènes, la pomme est la plante la plus complexe ayant été étudiée à ce jour.

© RR - Boulangerie-Pâtisserie.net



Et encore la Golden...

Une entreprise de biotechnologie de la Colombie-Britannique, la Okanagan Specialty Fruits, a développé une pomme *Golden Delicious* génétiquement modifiée (OGM) qui ne devient pas marron lorsque sa chair est exposée à l'air.

L'entreprise espère une autorisation du Département de l'Agriculture américain.

La pomme OGM ou plutôt le pomier OGM, soulève plusieurs problèmes potentiels : dispersion du

pollen, stabilité de la modification, qualité de la pomme....

Plus de détails sur :

<http://www.greenpeace.org/canada/fr/Blog/la-pomme-ogm-une-mauvaise-ide/blog/29171>

Des frelons asiatiques dans le Comminges

Des frelons asiatiques ont été signalés à Miramont et dans la Barousse. Ce n'est plus la saison de détruire les nids déjà abandonnés, mais il faudra être attentifs au début du printemps. Comme chez les frelons d'Europe, toute la colonie meurt à l'automne, à l'exception des reines fécondées (jusqu'à 150 chez les asiatiques) qui vont s'enterrer durant l'hiver et se mettront en quête d'un lieu douillet pour construire leur nid au printemps.

Les frelons asiatiques ont débarqué en 2004 dans le Lot-et-Garonne (dans des containers de poteries semble-t-il) et ont colonisé très rapidement de nouveaux territoires, ils ont franchi la frontière belge en 2009 !

Contrairement aux idées reçues, les frelons (d'Europe et asiatiques) ne sont pas agressifs si on ne menace pas leur nid et leur piqûre n'est pas plus dangereuse que celle des guêpes et des abeilles.

Frelon d'Europe (vespa crabro)



Nid : dans un tronc creux, sous un abri, dans des greniers, des bottes de paille. L'ouverture est située vers le bas



Nourriture : pour le couvain, la colonie peut consommer 500g d'insectes par jour, mouches, guêpes, abeilles, sauterelles, libellules, chenilles et araignées. Les ouvrières adultes se nourrissent de suc végétaux et parfois de fruits tombés ou de matières carnées abandonnées. Considéré comme utile, il est même protégé en Allemagne.

Frelon asiatique (vespa velutina)

(vespa velutina)

beaucoup plus noir



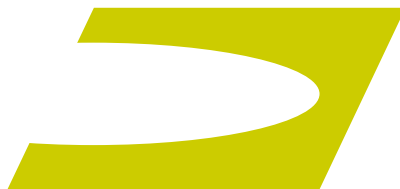
Nid : généralement en haut d'un arbre, mais parfois aussi à l'intérieur d'un bâtiment, l'ouverture est toujours latérale.

Nourriture : pour les larves, les frelons capturent majoritairement des abeilles, il n'est pas rare qu'une attaque de frelons décime une ruche entière. Les adultes se nourrissent de fruits mûrs et de nectar.

(Cf. Wikipédia et les N° 92, 94 & 95 de La Hulotte)



Retrouvez-nous
sur :
les-vergers-
retrouves-du-
comminges.org



Prochaines dates

12 février à 10h30 : assemblée générale à Loudet

26 février : stage de taille

19 mars : stage de greffage

19 mars après-midi : bourse aux greffons
à Saint Gaudens (10 avenue de Boulogne)

Notez déjà en avance sur le prochain numéro :

4-5 juin : « Rendez-Vous aux Jardins »

18 juin : stage de taille en vert et informations
phytosanitaires

Dans la pépinière

Vous pouvez planter tout l'hiver hors période de grand gel, et faire par exemple des ca-deaux originaux !

Les variétés suivantes sont encore disponibles :

Pommiers :

Apion
Blanche d'Espagne
Centrou
Charam

Douce néruque
Estelle
Massoucade
Œil gros
Passerose
Platête
Pomme de Montsaunès
Pomme orange
Rambour d'automne
Ste Germaine
Transparente de Croncels

Pruniers :

Marsoulas
Reine Claude
Secretau jaune

Cerisiers :

Blancau
Bigarreau Moreau
Petite noire

Les poiriers sont épuisés.

Le site nouveau est arrivé



Peut-être avez-vous déjà surfé sur le nouveau site mis en ligne depuis quelques semaines, sinon allez y faire un tour et donnez-nous votre avis.

Nous avons essayé de le rendre plus clair pour y retrouver les différentes rubriques et Nicolas Marchand a fait un gros travail de classement des photos et documents divers et variés. Il

faudra s'astreindre à y enregistrer les photos nouvelles au fur et à mesure.

Pour votre visite, toujours la même adresse :

<http://www.les-vergers-retrouves-du-comminges.org>

Il reste encore beaucoup de fiches à faire et mettre en ligne, les bonnes volontés sont bienvenues.